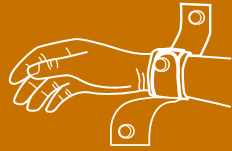


# LES ALTERNATIVES AUX CONTENTIONS

LIMITER LE PLUS POSSIBLE LES MESURES DE CONTRÔLE

## Qu'est-ce qu'une **MESURE DE CONTRÔLE**?



Des moyens qui empêchent ou limitent la liberté de mouvements d'une personne, comprenant l'isolement, les contentions et les substances chimiques.

## Quelles sont **LES ALTERNATIVES AUX CONTENTIONS**?



Des mesures préventives ou de remplacement à la contention pouvant assurer le bien-être et la sécurité de l'utilisateur, tout en privilégiant son respect et sa dignité.

**6** Six principes directeurs permettent de juger de la nécessité d'utiliser des mesures de contrôle :

**1** La présence d'un **danger grave et imminent**

**2** La contention est utilisée uniquement **en dernier recours**

**3** La contention doit être **la moins contraignante possible**

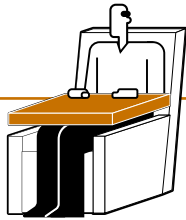
**4** La contention doit **respecter la dignité** et **la sécurité** de la personne, ainsi que **son confort**

**5** L'utilisation de la contention est **clairement balisée** dans les politiques et procédures d'un établissement de santé

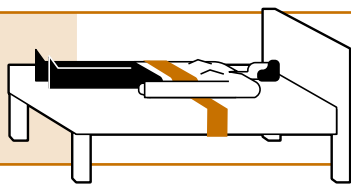
**6** L'utilisation de la contention donne lieu à des **suivis rigoureux et fréquents**

## QUELQUES EXEMPLES :

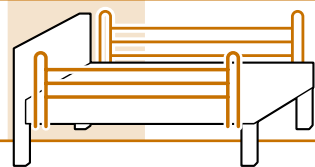
**TABLETTE FIXÉE AU FAUTEUIL**



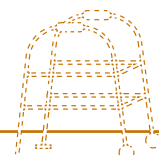
**CEINTURE AU FAUTEUIL**



**CEINTURE AU LIT**



**RIDELLES DE LIT ÉLEVÉES**



**PRIVER LA PERSONNE DE SON AUXILIAIRE DE MARCHÉ**

## QUELQUES EXEMPLES :



**OFFRIR UNE SURVEILLANCE PLUS FRÉQUENTE**



**AJOUTER UN MONITEUR DE MOBILITÉ AU LIT ET AU FAUTEUIL AFIN D'AVISER LE PERSONNEL LORSQUE LA PERSONNE SE LÈVE**



**INSTALLER UNE POIGNÉE DE LIT POUR OFFRIR UN SUPPORT LORSQUE LA PERSONNE SE LÈVE DE SON LIT**



**ACCOMPAGNER À LA TOILETTE RÉGULIÈREMENT**



**PLACER UN TAPIS DE CHUTE OU DES PROTECTEURS DE HANCHES POUR MINIMISER LES RISQUES DE BLESSURES**

## LES AVANTAGES

L'utilisation des alternatives aux mesures de contention peut avoir plusieurs bienfaits :



- RESPECTE LA DIGNITÉ, L'AUTONOMIE ET LA LIBERTÉ
- OFFRE UN ENVIRONNEMENT BIENVEILLANT, NON-MALFAISANT ET RASSURANT
- PRÉVIENT, ÉLIMINE OU RÉDUIT LES CAUSES DE COMPORTEMENTS QUI NUISENT À LA SÉCURITÉ
- PRÉVIENT LES CHUTES OU LES CONSÉQUENCES GRAVES DE CELLES-CI
- AUGMENTE LA QUALITÉ DE VIE
- AUGMENTE LA CONFIANCE DES PROCHES ENVERS LES MILIEUX D'ACCUEIL

## LES INCONVÉNIENTS

L'utilisation des alternatives aux mesures de contention peut demander certains ajustements :



**PLUSIEURS ESSAIS SONT SOUVENT NÉCESSAIRES**

**LE TEMPS DE TROUVER L'ALTERNATIVE PEUT COMPROMETTRE LA SÉCURITÉ DE LA PERSONNE**



**UN ÉCHEC LORS D'UN PREMIER ESSAI NE DOIT PAS MENER SYSTÉMATIQUEMENT À L'UTILISATION DE LA CONTENTION**

## EST-CE QUE LES CONTENTIONS PROTÈGENT LA PERSONNE?

### NON

Une personne avec une mesure de contrôle n'est pas à l'abri de blessures. Par exemple, dans les cas de chute, la personne qui a une contention subira une blessure plus grave que celle qui n'en a pas.

## LES INCONVÉNIENTS

L'utilisation des ces mesures peut être **préjudiciables pour une personne** :

- DÉCÈS
- PIÉGEAGE, STRANGULATION
- AGITATION, ANXIÉTÉ, CONFUSION, AGRESSIVITÉ
- PEUR, HUMILIATION, SENTIMENT DE PUNITION
- PERTE D'AUTONOMIE
- CONSTIPATION ET INCONTINENCE
- PERTE DE POIDS ET DE LA MASSE MUSCULAIRE
- AUGMENTATION DES RISQUES DE PLAIE DE PRESSION
- ISOLEMENT SOCIAL

Elle peut également être **défavorable pour les proches** :

- MALAISES OU DILEMMES ÉTHIQUES VÉCUS PAR UNE PERSONNE PROCHE OU ENTRE LES PROCHES
- FRUSTRATION, COLÈRE ET TRISTESSE

**PARLEZ-EN AU PERSONNEL INFIRMIER, ERGOTHÉRAPEUTE OU MÉDECIN**



Le consentement de la personne (ou représentante) est essentiel pour l'utilisation d'une mesure de contrôle, sauf en cas d'urgence.

Préparé par **Manon Guay** et **Patricia Proteau**, ergothérapeutes  
Graphisme : **Frédéric Gosselin, illustre.design**  
Version 06.2024



Attribution - Pas d'utilisation commerciale - Pas de modification 4.0 International



CC BY-NC-ND 4.0