

# LES ALTERNATIVES AUX CONTENTIONS

≡ LIMITER LE PLUS POSSIBLE LES MESURES DE CONTRÔLE ≡

## Qu'est-ce qu'une **MESURE DE CONTRÔLE?**



Des moyens qui empêchent ou limitent la liberté de mouvements d'une personne, comprenant l'isolement, les contentions et les substances chimiques.

Six principes directeurs permettent de juger de la nécessité d'utiliser des mesures de contrôle :

**1** La présence d'un danger grave et imminent

**2** La contention est utilisée uniquement en dernier recours

**3** La contention doit être la moins contraignante possible

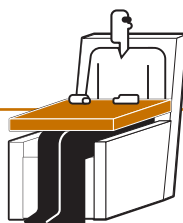
**4** La contention doit respecter la dignité et la sécurité de la personne, ainsi que son confort

**5** L'utilisation de la contention est clairement balisée dans les politiques et procédures d'un établissement de santé

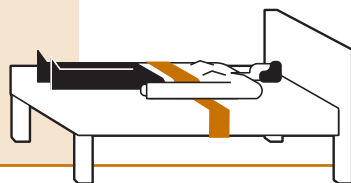
**6** L'utilisation de la contention donne lieu à des suivis rigoureux et fréquents

Quelques exemples :

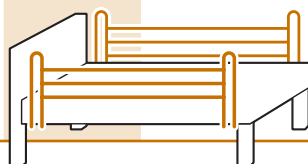
**TABLETTE  
FIXÉE AU  
FAUTEUIL**



**CEINTURE AU FAUTEUIL**



**CEINTURE AU LIT**



**RIDELLES DE LIT ÉLEVÉES**



**PRIVER LA PERSONNE DE  
SON AUXILIAIRE DE MARCHÉ**

## LES INCONVÉNIENTS

L'utilisation de ces mesures peut être **préjudiciable** pour une personne :

- DÉCÈS
- PIÉGEAGE, STRANGULATION
- AGITATION, ANXIÉTÉ, CONFUSION, AGRESSIVITÉ
- PEUR, HUMILIATION, SENTIMENT DE PUNITION
- PERTE D'AUTONOMIE
- CONSTIPATION ET INCONTINENCE
- PERTE DE POIDS ET DE LA MASSE MUSCULAIRE
- AUGMENTATION DES RISQUES DE PLAIE DE PRESSION
- ISOLEMENT SOCIAL

Elle peut également être **défavorable** pour les proches :

- MALAISES OU DILEMMES ÉTHIQUES VÉCUS PAR UNE PERSONNE PROCHE OU ENTRE LES PROCHES
- FRUSTRATION, COLÈRE ET TRISTESSE

**EST-CE QUE  
LES CONTENTIONS  
PROTÈGENT LA  
PERSONNE?**

**NON**

Une personne avec une mesure de contrôle n'est pas à l'abri de blessures. Par exemple, dans les cas de chute, la personne qui a une contention subira une blessure plus grave que celle qui n'en a pas.

# LES ALTERNATIVES AUX CONTENTIONS

≡ LIMITER LE PLUS POSSIBLE LES MESURES DE CONTRÔLE ≡

Quelles sont

## LES ALTERNATIVES AUX CONTENTIONS?



Des mesures préventives ou de remplacement à la contention pouvant assurer le bien-être et la sécurité de l'utilisateur, tout en privilégiant son respect et sa dignité.

## LES AVANTAGES

L'utilisation des alternatives aux mesures de contention peut avoir plusieurs bienfaits :



- RESPECTE LA DIGNITÉ, L'AUTONOMIE ET LA LIBERTÉ
- OFFRE UN ENVIRONNEMENT BIENVEILLANT, NON-MALFAISANT ET RASSURANT
- PRÉVIENT, ÉLIMINE OU RÉDUIT LES CAUSES DE COMPORTEMENTS QUI NUISENT À LA SÉCURITÉ
- PRÉVIENT LES CHUTES OU LES CONSÉQUENCES GRAVES DE CELLES-CI
- AUGMENTE LA QUALITÉ DE VIE
- AUGMENTE LA CONFIANCE DES PROCHES ENVERS LES MILIEUX D'ACCUEIL

## LES INCONVÉNIENTS

L'utilisation des alternatives aux mesures de contention peut demander certains ajustements :



PLUSIEURS ESSAIS SONT SOUVENT NÉCESSAIRES

LE TEMPS DE TROUVER L'ALTERNATIVE PEUT COMPROMETTRE LA SÉCURITÉ DE LA PERSONNE

UN ÉCHEC LORS D'UN PREMIER ESSAI NE DOIT PAS MENER SYSTÉMATIQUEMENT À L'UTILISATION DE LA CONTENTION



Le consentement de la personne (ou représentante) est essentiel pour l'utilisation d'une mesure de contrôle, sauf en cas d'urgence.

Préparé par [Manon Guay](#) et Patricia Proteau, ergothérapeutes  
Graphisme : [Frédéric Gosselin, illustre.design](#)  
Version 06.2024



Attribution - Pas d'utilisation commerciale - Pas de modification 4.0 International

**PARLEZ-EN AU PERSONNEL INFIRMIER, ERGOTHÉRAPEUTE OU MÉDECIN**

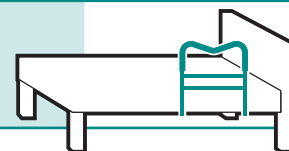
QUELQUES EXEMPLES :



OFFRIR UNE SURVEILLANCE PLUS FRÉQUENTE



AJOUTER UN MONITEUR DE MOBILITÉ AU LIT ET AU FAUTEUIL AFIN D'AVISER LE PERSONNEL LORSQUE LA PERSONNE SE LÈVE



INSTALLER UNE POIGNÉE DE LIT POUR OFFRIR UN SUPPORT LORSQUE LA PERSONNE SE LÈVE DE SON LIT



ACCOMPAGNER À LA TOILETTE RÉGULIÈREMENT



PLACER UN TAPIS DE CHUTE OU DES PROTECTEURS DE HANCHES POUR MINIMISER LES RISQUES DE BLESSURES